

地域活動支援センター  <b>あさがおだより</b>	特定非営利活動法人 台東メンタルコミュニティ 台東区精神障害者地域生活支援センター あさがお 〒111-0051 台東区蔵前 3-18-4 ライフコア蔵前 2F TEL/ 03-5823-4298 FAX /03-5823-4299 URL/ <a href="http://www.tmcom.or.jp">http://www.tmcom.or.jp</a>
--	---

▼令和 6 年 3 月 利用・相談の件数(抜粋)

地域活動支援センター事業					相談支援事業	
来所者	内当事者	他(多)施設利用	プログラム	ネットワーク	一般相談支援事業	指定相談支援事業
155 人	140 人	55 人	11 人	2 件	148 件	388 件

▼令和 6 年 4 月 利用・相談の件数(抜粋)

地域活動支援センター事業					相談支援事業	
来所者	内当事者	他(多)施設利用	プログラム	ネットワーク	一般相談支援事業	指定相談支援事業
145 人	132 人	57 人	15 人	0 件	182 件	438 件

※「来所者」は来た人の合計で、「内当事者」は合計の中の当事者の人数、「他(多)施設利用」は合計の中の作業所なども利用している人数です。

「プログラム」と「ネットワーク」はそれぞれ活動や連携・連絡・会議業務等の合計数。「相談事業」のそれぞれは、相談や調整、訪問・同行、カンファレンス等の合計数です。

## プログラム報告



### 4/2 春のお散歩

暖かくなってきたので、お散歩を兼ねて富岡八幡宮まで行ってきました！鮮やかな朱塗りの大鳥居など、見どころ沢山でしたね！川沿いではちらほらと桜も咲いており、季節を感じられるプログラムとなりました！



### 5/7 風船バレー

## お知らせ

### ～メンバーミーティング短信～

連絡事項：・6・7 月のプログラム案内をしました。

・あさがお利用の際のマスク着用は任意となりました。

来所時の手洗い、検温等の体調チェックは続きます。

・あさがお内での食事は、食事系プログラム内でのみ可能です。

検討事項：・あさがおプログラムでやりたい事を募集しました。外出系や工作などの意見が出ました。

次回メンバーミーティング

・6/18(火)15:00～16:00

・7/16(火) 15:00～16:00

### ～あさがおプログラムについて～

新型コロナウイルス感染症対策のため、しばらく食事系プログラムを休止していましたが、6 月から徐々に再開となります！

◆6/4(火)15:00～16:00

「カップケーキデコレーション」

◆7/11(木)15:00～16:00

「スモアサンド作り」

の予定です。お菓子を作って、食べながら、皆様と楽しくコミュニケーションをとればと思います！

ご参加、お待ちしております！



# 令和6年6月 予定表



# 令和6年7月 予定表



月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					1	2
3	4 カップケーキデコ	5	6	7 休館日	8	9
10	11	12	13 コラージュ	14 休館日	15	16
17	18 メンバーミーティング	19	20	21 休館日	22	23
24	25	26	27 ストレッチ	28 休館日	29	30

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
1	2 七夕飾り	3	4	5 休館日	6	7
8	9	10	11 スモアサンド☺	12 休館日	13	14
15 祝日 休館日	16 メンバーミーティング	17	18	19 休館日	20	21
22	23	24	25 ナンジャモンジャ	26 休館日	27	28
29	30 ボーリング	31				

～6月・7月のプログラム案内～ ※プログラムは1部制(15:00～16:00)です。人数制限はありません。材料等の関係上、事前申し込みをお願いします。参加者は開始10分前来所をお願いします。  
※参加費やプログラム時間が変更になる可能性があります。参加申し込み時に各自確認をお願いします。

6/4 カップケーキデコレーション…カップケーキをクリーム等でデコレーションします🌟作った後は一緒に食べましょう！ 参加費：200円

6/13 コラージュ…久しぶりのコラージュです！切って・貼って、の簡単で楽しいプログラムです♪ 参加費：無料

6/27 ストレッチ…外出が億劫になりがちな梅雨の時期に、屋内ストレッチで体を動かしましょう！ 参加費：無料

7/2 七夕飾り作り…今年も七夕の飾りを作ります！折り紙できれいな飾りを作しましょう🌟 参加費：無料

7/12 スモアサンド作り…クッキーやマシュマロを使ったスモアを作ります🍪楽しく食べましょう！ 参加費：150円

7/25 ナンジャモンジャ…人気カードゲーム「ナンジャモンジャ」！卓上で白熱したゲームをしましょう🎲 参加費：無料

7/30 ボーリング…あさがおオリジナルボーリング🎳ぜひ一緒に楽しみましょう♪ 参加費：無料

